

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė



Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

1 savaitė 1 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Perlinių kruopų sriuba su kopūstais ir jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/31AT	150/10
2.	Troškinta vištienos filė su žemės riešutais (tausojantis)	P012	120
3.	Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3/33T	110
4.	Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) Saldžiosios raudonosios paprikos	2-1/8A	130
		D006	50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

1 savaitė 2 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1	Tiršta burokėlių sriuba su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/39AT	150/10
2	Keptas garuose šnicelis (kiaulienos ir jautienos kumpis)(tausojantis)	26	150/10
3	Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4-3/61T	110
4	Morkų salotos su česnakais ir jogurtine grietine (augalinis) Brokoliai	2-1/11	100
		D006	50
5	Viso grūdo duona		30
6	Sezoniniai vaisiai		170

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

1 savaitė 3 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1	Rugštinių sriuba su jogurtine grietine (tausojantis)	1-3/22AT	150/10
2	Kalakutienos guliašas (tausojantis)	P021	150
3	Bulguro kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	Gr006	150
4	Burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A	125
	Švž.agurkas	D006	50
5	Viso grūdo duona		30
6	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja

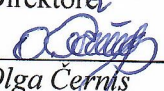


Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

1 savaitė 4 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)
1.	Vištienos sultinys su spageti (tausojantis)	3	150/20
2.	Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T	120
3.	Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/51T	110
4.	Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) Švž.pomidorai	2-1/7A	90
		D006	50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja

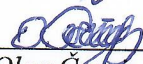


Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

1 savaitė 5 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/25AT	150/10
2.	Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Ž001	80
3.	Bulvių košė ir sviestu(82%) (tausojantis)	4-3/64T	110
4.	Švž.agurkai (augalinis)	D006	50
	Ridikėliai (raudonieji)		50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja

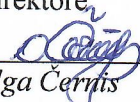


Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorei


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

2 savaitė 1 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/37AT	150/10
2.	Ryžių plovos su kiauliena (tausojantis)	10-5/109T	100/150
3.	Agurkų salotos su krapais (augalinis)	S011	100
	Saldžiosios raudonosios paprikos	D006	50
4.	Viso grūdo duona		30
5.	Sezoniniai vaisiai		100

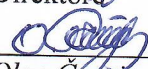
Vyr.virėja

Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Čermis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

2 savaitė 2 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/21AT	150/10
2.	Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	P025	100
3.	Bulvių košė su sviestu (82%)(tausojantis)	4-3/64T	110
4.	Morkų, obuolių ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) Brokoliai	2-1/25A D006	120 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai	17-1/2	70

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė



Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

2 savaitė 3 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-3/32T	150
2.	Troškinta jautiena su daržovėmis ir rozmarinu (tausojantis)	J003	110
3.	Viso grūdo makaronai su sviestu(82%) (tausojantis)	6-3/61AT	200
4.	Kepti su garais burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) Švž.agurkas	4-7/143AT D006	100 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		170

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

2 savaitė 4 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Barščiai su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/39AT	150/10
2.	Kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	10-3/62T	150
3.	Kukurūzų kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	3-3/53T	150
4.	Švž.pomidorai (augalinis)	D006	50
	Ridikėliai		50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja

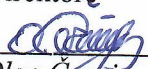


Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

2 savaitė 5 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis)	1-3/24AT	150
2.	Orkaitėje kepta žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T	130
3.	Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/64T	110
4.	Pekino kopūstų ,porų, pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	90
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

3 savaitė 1 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Avinžirnių sriuba su žalumynais ir jogurtine grietine (tausojantis)	Sr001	150/10
2.	Keptas garuose netikras zuikis (kiaulienos ir jautienos kumpis) (tausojantis)	11-7/140T3	150
3.	Grikių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	3-3/33AT	110
4.	Kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) Saldžiosios raudonosios paprikos	S008 D006	90 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktore


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

3 savaitė 2 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)
1.	Tiršta bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir jogurtine grietine(tausojantis)	18	150/10/10
2.	Orkaitėje keptos vištienos lazdelės su pomidoru padažu (tausojantis)	P018	100/50
3.	Virti ryžiai su kariu ir sviestu (82%)(tausojantis)	Gr002	120
4.	Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis) Brokoliai	2-3/63A D006	120 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja

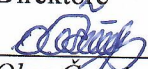


Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

3 savaitė 3 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliu ir jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/31AT	150/10
2.	Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T	120
3.	Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T	200
4.	Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) Ridikėliai	2-1/6A D006	90 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		170

Vyr.virėja

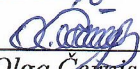


Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Čerutis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

3 savaitė 4 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	Sr002	150
2.	Kalakutienos krūtinėlės ir daržovių troškinys (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) (tausojantis)	10-5/101T	160
3.	Morkų salotos su česnakų ir jogurtine grietine (augalinis) Švž.pomidorai	2-1/11	100
		D006	50
4.	Viso grūdo duona		30
5.	Sezoniniai vaisiai		90

Vyr.virėja

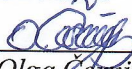


Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktore


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei

3 savaitė 5 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Pomidorinė sriuba su ryžiais ir jogurtine grietine (tausojantis)	1-3/33AT	150/10
2.	Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Ž001	80
3.	Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/64T	110
4.	Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) Švž.agurkas	4-3/69A D006	90 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		90

Vyr.virėja



Natalja Volodzko